

## 2 Au secours le travail me brûle par Marine Lacoste et Corinne Lepage

**Vendredi 15 novembre à 17h à Lanrodec (22)** suivi d'un atelier (pour ceux qui le souhaite) à 19h 1h15 Public adulte

A partir de notre vécu, nous démêlons les causes du Burn Out, portons un regard sur la manière dont il est pris en charge, tentons de comprendre ses maux et analysons les conditions de travail qui font que tant de personnes en sont victimes. Avec humour mais pas que.

Proposé par l'ADESS Ouest 22

**Inscriptions :** [d.manent@adess-ouest22.bzh](mailto:d.manent@adess-ouest22.bzh)

=> préciser dans le mail si c'est pour conf ou conf+atelier



## CHANTIER TRAVAIL PARTENARIAT CRIDEV



On projette de créer un « **violentomètre du travail associatif** » avec les Pétrolettes et le CRIDEV dans le cadre du chantier Travail du CRIDEV. L'idée c'est d'avoir un document qui donne quelques repères sur quand il faut tirer la sonnette d'alarme avant d'exploser en vol, des témoignages, et des ressources pour savoir vers qui se tourner.

Un nouveau **cycle DesOrientations** en avril/mai de 6 jours est prévu pour réfléchir ensemble sur le travail autour des questions : comment j'en suis arrivé.es là ? Où est-ce que je

pourrais aller ? Est-ce que le néolibéralisme a quelque chose à voir avec mes souffrances au travail? (spoiler alert : OUI)

Et c'est possible d'organiser **arpentages** ou autres discussions sur ce thème.

## ET DES NOUVELLES DE CE QUI SE TRAME EN INTERNE

- suite aux formations à l'Entraînement Mental suivie par plusieurs membres actives, nous continuons à nous familiariser avec cette méthode en la pratiquant dès que possible pour des problématiques rencontrées par les un.es les autres
- la semaine du 21 octobre, 10 d'entre nous auront la joie de vivre ensemble **une formation au théâtre de l'opprimé** animée par Aurélie Budor Le Minor, cie la Grenade, et financée grâce à une subvention dédiée à la formation des responsables associatives (FDVA1). Nous poursuivrons sans doute notre approche de l'outil en nous intéressant au théâtre communautaire, actif à Buenos Aires en profitant de la venue du circuito barracas dans le Trégor grâce aux associations la convergence des loutres et Si les sardines avaient des ailes. A terme le but serait sans doute d'animer d'en animer. On a hâte de vous partager ça !
- des réflexions sont en cours sur la suite de nos savoirs et pratiques féministes, et l'une de nous commence dès cette année un **cycle de formation avec le collectif féministe contre le viol**
- des réflexions sur les **effets concrets de nos origines sociales de classe** dans nos vies (dont les effets psychiques), avec peut-être une proposition de formation à venir
- l'association va très prochainement initier les démarches pour **devenir « compagnie »** et porter plus officiellement spectacle(s) et conférences gesticulée(s)
- un chantier sur la **communication de l'association** va se lancer, début 2025 pour arriver, on espère, à un site web avant l'été 2025 !
- d'autres réflexions sont en cours, **achat de matériel technique spectacle à collectiviser**, présence de l'association au festival d'**Aurillac 2025** (participation à la 2ème édition d'un collectif « éduc pop »), publication d'article dans le **journal L'Empaillé...**